

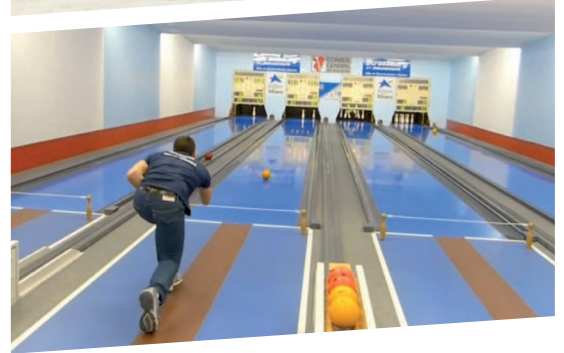


CROS

LORRAINE

# FORMATION

## « JEUNES BÉNÉVOLES FUTURS DIRIGEANTS » D'ASSOCIATIONS [JBFD]



- > **Vous avez entre 18 et 27 ans ?**
- > **Vous êtes impliqués dans une association en tant que bénévoles ou salariés ?**
- > **Vous souhaitez vous y investir davantage ?**

Région ALSACE  
CHAMPAGNE-ARDENNE  
LORRAINE



**Ce programme de formation  
et d'activités est pour vous !**

**5 JOURS DE  
FORMATION  
GRATUITE**

## ➤ Principe

Afin de favoriser le renouvellement des instances dirigeantes et d'encourager l'engagement des jeunes dans les associations, le Comité Régional Olympique et Sportif de Lorraine (CROSL), la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS) et la Région Lorraine organisent une formation gratuite « **Jeunes Bénévoles Futurs Dirigeants** ».

**Cette formation propose à 20 jeunes d'acquérir les compétences et les connaissances nécessaires pour aider les dirigeants de leur association, voire prendre des responsabilités bénévoles.**



Elle permet de s'initier à :

- **La conduite de projet associatif et la connaissance de l'environnement associatif**
- **La gestion administrative et juridique des associations**
- **La gestion financière des associations**

## ➤ Pré-requis

- Avoir entre 18 et 27 ans
- Etre adhérent ou membre du comité directeur ou conseil d'administration d'une association depuis au moins 1 an
- Vouloir s'engager dans la vie associative de sa structure

## ➤ Date du rassemblement

- Du 15 au 19 février 2016

Lieu : Nancy / Tomblaine. Dans le cadre de la nouvelle région, les organisateurs pourraient décentraliser la formation à l'échelle de la région Alsace / Lorraine / Champagne-Ardenne.

Tout est pris en charge financièrement : hébergement, repas, frais de déplacement, coût des activités.

## ➤ Fonctionnement

Les thématiques sont abordées de manières théorique, pratique et ludique lors de 5 jours de rassemblement.

Les jeunes retenus vont devoir :

- Prendre des responsabilités
- Faire des choix
- Etablir des budgets
- Solliciter des partenaires
- Communiquer
- Mettre en œuvre des projets

Les sessions seront rythmées par des tables rondes, des cours théoriques et cas pratiques (principes de l'association, création et fonctionnement d'une association, rôle et responsabilités des dirigeants, les statuts et le règlement intérieur, présentation des différentes institutions et du lien avec le milieu associatif, élaboration d'un budget), des jeux de rôle (écriture, formalisation d'un projet), des repas de cohésion, ainsi que des activités ludiques (sport de groupe, sortie culturelle...)

Cette formation offre également la possibilité de passer gratuitement le PSC1 « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 » (formation de base aux premiers secours en France).

# Retour sur les promotions précédentes

Cette formation existe désormais depuis 2012 et ce sont près de 135 jeunes qui ont été formés pour assurer la relève de demain au sein de nos associations. L'alternance de cours théoriques, de mise en pratique, d'activités sportives et culturelles permet à cette formation de garder un esprit convivial.



« Cette formation m'a permis de me sentir plus à l'aise au sein de mon association »



« Je me sens désormais plus sûre de moi dans les réunions et le montage de projet.

La formation m'a servi à renforcer mes connaissances sur le monde associatif.

Le fait de travailler en groupe très souvent permet de se confronter à des situations inédites, variées et surtout très concrètes !

Alternance de modules pratiques et théoriques, la semaine est très rythmée ce qui rend les apprentissages agréables.

Le module montage de projet m'a permis d'appréhender les problématiques qu'un futur dirigeant pourrait rencontrer (communication, recherche de partenaires, échéance...)

Enfin, la formation m'a offert l'opportunité d'élargir mon réseau personnel et professionnel. La formation regroupe des profils très variés ce qui la rend très enrichissante.

Je conseille vraiment de participer à cette formation afin de pouvoir évoluer rapidement et efficacement dans son association. **Je pense vraiment qu'elle constituera un plus sur mon CV.** »

Anne-Laure, 27 ans, Centre d'animation sociale et culturelle d'Hayange

Eva, Emmanuelle, Léa, Claire, Thomas et Eros ont particulièrement apprécié l'effectif réduit qui « favorise les échanges. L'animation était très vivante et interactive. J'avais un peu peur en m'inscrivant d'avoir l'impression de retourner à l'école mais ce n'est pas le cas du tout » ajoute l'une des jeunes filles.



En plus des cours théoriques sur la gestion associative ou la méthodologie de projet, cette session a été l'occasion de visiter le CRIJ (Centre Régional Information Jeunesse), et de découvrir sur le terrain, l'organisation d'une manifestation sportive internationale « Mondial Air Ballons ». A l'issue de la formation, le bilan est positif. « J'ai envie de m'impliquer davantage dans mon association maintenant que je possède les bons outils. **Cette formation m'a donnée confiance** » dixit Eva.

« JBFD m'a ouvert les yeux sur le monde associatif »



« La formation JBFD représente un tremplin idéal pour s'insérer dans le mouvement sportif. J'ai pu acquérir les connaissances nécessaires à la gestion d'association. Elle m'a permis de m'ouvrir à d'autres sports avec leurs environnements propres tout en pouvant échanger sur

des problématiques communes. On en ressort grandi avec plein d'idées à développer dans son club ! »

Imad, 27 ans, FC Lunéville

# A nos partenaires

« Vous voudrez bien relayer ces informations auprès des jeunes de vos associations (sportives, culturelles, environnementales, d'éducation populaire...).

La pérennité de vos structures passe par votre capacité à organiser la « reprise du flambeau ». Il nous semble qu'impliquer des jeunes dans la gouvernance de vos structures associatives est une piste intéressante pour relever ce pari pour l'avenir. »

En vous remerciant de l'intérêt que vous porterez à cette opération.

## Comité Régional Olympique et Sportif de Lorraine

Maison Régionale des Sports de Lorraine  
13, rue Jean Moulin – BP 70001  
54510 TOMBLAINE

Tél. : 03 83 18 87 02 • Fax 03 83 18 87 03

Courriel : [cros@lorraine-sport.com](mailto:cros@lorraine-sport.com)

**Plus d'infos et inscription sur**

**<http://lorraine.franceolympique.com>**

## Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de Lorraine

4, rue Bénit – CS 10011 – 54035 NANCY Cedex

Tél. : 03 83 17 91 01 • Fax : 03 83 17 91 00

Courriel : [drjscs@drjscs.gouv.fr](mailto:drjscs@drjscs.gouv.fr)

**[www.lorraine.drjscs.gouv.fr](http://www.lorraine.drjscs.gouv.fr)**

## Région Lorraine - Secteur Vie Associative

Hôtel de Région – Place Gabriel Hocquard – BP 81004

57036 METZ Cedex 1

Tél. : 03 87 33 61 30

Courriel : [vie.associative@lorraine.eu](mailto:vie.associative@lorraine.eu)

**[www.lorraine.eu](http://www.lorraine.eu)**



**CNDS**  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DU SPORT

Région **ALSACE**  
**CHAMPAGNE-ARDENNE**  
**LORRAINE**